

体力トレーニングについて（英語）

Morning exercise class

さて、今年も寒さに負けない体をつくるために始業前に体力トレーニングを行います。つきましては、安全にトレーニングを行うために事前の健康調査を行いたいと思います。必要事項をご記入の上、必ず古封筒等に入れていただき 月 日までに担任へ提出してください。

Students will exercise according to the schedule below, before they start their class in the morning. Please complete the questions below, and return the form to the home room teacher by month , date . Also when you return this form, put in a used envelop.

1 期 間 ※雨天時は朝の学習。If it rains, the students will have morning study.

A term: month date to month date

○曜日～○曜日（ : ~ : ）Tuesday - Thursday at 8:30 - 8:40 am

2 内 容

①なわとび運動 : Jump rope ②持久走 : Running

3 その他 事前健康調査表は、使用済み封筒等に入れて提出してください。

Other : In advance, return health record to school in used envelop.

----- き り と り せ ん cut -----

体力トレーニング事前健康調査（提出期限○月○日）

Health record for morning exercise class

(Please return this form by month 1 , day 19)

いずれかに○をつけてください。Circle

() 始業前の体力トレーニングができる健康状態である。

My child can attend morning exercise.

() 病気やけがのため、制限が必要である。

My child can attend to morning exercise, but is limited by illness or injury.

けが・病気の名前 ... name of the illness or injury

具体的な制限の内容... What limitation does your child have?

() 病気やけがのため、体力トレーニングはできない。

My child cannot attend morning exercise due to illness or injury.

けが・病気の名前 ...name of the illness or injury

なお、変更があった場合は、連絡帳でその旨をご連絡ください。

Please let us know using the contact note if you have any corrections.

年 組 児童氏名
Grade , Class , Student name

保護者氏名
, parent / guardian name