

アタマジラミの早期発見と駆除について

アタマジラミは季節に関係なく、1年を通して発生がみられます。「アタマジラミ」は不潔なことが原因で流行するのではなく、接触の機会があれば、誰にでも寄生します。特に頭と頭を寄せ合って遊ぶ幼児や小学生は、集団発生が起こる恐れがあります。ご家庭でも常日頃からお子様の頭髪の観察をしていただき、早期発見・駆除にご協力ください。また、見つかった場合は、医療機関（皮膚科・小児科）などにご相談ください。また、学校にもお知らせください。

アタマジラミの卵の見つけ方

- ・ 明るいとこで耳の後ろや上、首筋、後頭部の生えぎわを少しずつかき分けてよく調べてください。
- ・ 卵は、髪の毛の根元から1～2cmのところにくっついてます。形はしずく型をしています。フケは指でつまんでひっぱると動きますが、卵や卵の抜け殻は、爪でしごくようにしないとなかなか動きません。

成虫の大きさは約2～3mm
卵の大きさは約0.6mmほど茶色もしくは、白っぽい色をしている。



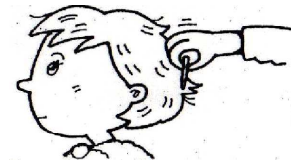
アタマジラミやその卵が見つかった場合

アタマジラミは駆除専用医薬品を使用しないと駆除できません。医療機関（皮膚科・小児科）などに相談してください。

毎日、ていねいに髪を洗います。
（特に低学年のお子様は保護者の方で髪を洗ってあげてください。）



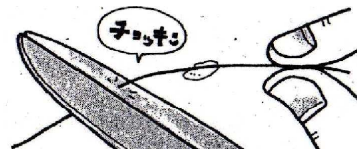
髪の長いお子様については、できるだけ髪を短く切り、目の細かいクシで髪をよくとかしてください。



クシを使うときはクシを寝かせて毛根部から静かにすき、クシについた成虫がいれば、お湯を入れた洗面器に落とします。



クシですいても取れない卵がある時は、卵のついた髪の毛を一本一本はさみで切り取ります。切った髪の毛は、ビニール袋などに密封して処分します。



注意

- ・ 家族全員の頭髪を調べ、クシやブラシ、タオルの共用を避ける。
 - ・ 枕カバー、シーツ、下着、タオルは、熱湯消毒した後、毎日洗濯する。
 - ・ ふとんを日光に当てて干す。
 - ・ 体育の赤白帽や給食当番の白衣、帽子は、きれいに洗濯した後、殺菌のためアイロンをていねいにかける。
 - ・ 頭髪に卵が完全になくなるまで、徹底して駆除してください。
- 兄弟間・家族間・友人間などで感染を繰り返してしまう可能性があります。



アタマジラミの早期発見と駆除について (ポ)

Sobre a exterminação e descobrir logo a presença de piolhos

O piolho ocorre o ano todo, independente da estação. O piolho se espalha não por motivo de deixar sujo, mas por ter contato, qualquer pessoa será parasita. Principalmente crianças e estudantes que brincam cabeça com cabeça encostadas, podendo ter a possibilidade de ocorrer em grupo. Pedimos a colaboração em casa, de checar sempre a cabeça da criança, e encontrando tomar logo providências para o extermínio. E também se encontrar, consulte uma instituição médica (pediátra • dermatologista) e avise a escola também.

Como achar lêndeas

- Verifique em um ambiente claro, repartindo os cabelos as partes de trás da cabeça, a nuca, na parte de cima e atrás das orelhas.
- As lêndeas ficam grudadas de 1~2cm da raiz do cabelo. Tem o formato de uma gota. A caspa quando puxada com o dedo se mexe, já a lêndeia ou sua casca, praticamente precisa ser espremida para se movimentar.

O tamanho do piolho é de $\pm 2-3\text{mm}$.
O tamanho da lêndeia é de $\pm 0.5\text{mm}$. Tem a cor marrom ou esbranquiçado



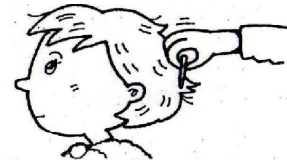
No caso de encontrar piolhos ou lêndeas

Para exterminar os piolhos é necessário usar remédio próprio. Favor consultar uma instituição médica (pediátra • dermatologista).

Lavar os cabelos todos os dias (para as crianças de séries menores, favor o responsável lavar o cabelo da criança)



As crianças com cabelos compridos, corte o máximo que puder mais curto e penteie com um pente fino.



Quando usar o pente, deite o pente e da raiz penteie. Caso tenha piolhos tire-os lavando o pente em uma vasilha com água quente.



Se mesmo puxando com um pente a lêndeia não se soltar cortar cada fio de cabelo que esteja com a lêndeia. Jogue o cabelo cortado dentro de um saco plástico a vácuo.



Atenção

- Verifique o cabelo de toda a família, evite usar a mesma toalha, escova ou pente.
- Após desinfetar com água fervente a toalha, roupa íntima, lençol, fronha, lavar todos os dias.
- Estender o colchão (futon) no sol.
- O chapéu vermelho e branco a touca branca do almoço escolar e chapéu, após lavar bem, para desinfetar favor passar ferro com capricho.
- Seja radical até exterminar totalmente as lêndeas do cabelo.

Existe a possibilidade de contágio repetitivo entre amigos, parentes, famílias, irmãos

