

集団かぜの流行による学級閉鎖の実施について（スペイン語）

DISPENSA DE CLASE POR CAUSA DE GRIPE EPIDEMICA

さて、 年 組の学級において、かぜによる欠席者が急増し、まん延の徴候がみられるようになりました。予防上、学級閉鎖（学校の一部休業）を実施することにいたしました。

En esta escuela hemos notado la ausencia de alumnos por causa de gripe o por sospecha de gripe.

Debido al grande número de alumnos con sospecha de gripe, resolvemos cancelar las aulas de

_____ grado（学年）_____ clase（組）

お子さんの健康管理にご配慮いただきますようお願い申し上げます。

Pedimos la comprensión y la colaboración de los responsables.

閉鎖期間 Periodo de dispensa

___月___日（___曜日） ~ ___月___日（___曜日）
mes dia hasta mes dia

2．休養中の生活について

- （1）部屋を暖かくして、安静につとめ、睡眠を十分とること。

Dejar el cuarto temperatura agradable, reposar y dormir bien.

- （2）換気を十分すること（1時間に10～15分）

Abrir las ventanas para cambiar el aire (10 ~ 15 minutos cada hora).

- （3）暖かい食事・飲物を取り、栄養を十分とること。

Comer comidas calientes, tomar bastante líquido y alimentarse bien.

- （4）手洗い・うがいをすること。

Lavar las manos y hacer gargaras.

- （5）汗をかいたら、すぐ下着をとりかえること。

Cuando sude bastante, cambiar la ropa inmediatamente.

- （6）外出しないこと。

No sair de casa.

- （7）早めに医者にかかること

Consultar al médico cuanto antes.

