

集団かぜの流行による学級閉鎖の実施について（ポルトガル語）
DISPENZA DA CLASSE POR CAUSA DA GRIPE EPIDÊMICA

さて、 年 組の学級において、かぜによる欠席者が急増し、まん延の徴候がみられるようになりました。予防上、学級閉鎖（学校の一部休業）を実施することになりました。

Nesta escola temos notado a ausência de alunos por causa da gripe ou por suspeita de gripe.

Devido ao grande número de alunos com suspeita de gripe, resolvemos cancelar as aulas da

_____ série（学年）_____ e turma（組）

お子さんの健康管理にご配慮いただきますようお願い申し上げます。

Pedimos a compreensão e a colaboração dos responsáveis.

○ 閉鎖期間 Período de dispensa

___月___日（___曜日） ~ ___月___日（___曜日）
mês dia até mês dia

2．休養中の生活について

（１）部屋を暖かくして、安静につとめ、睡眠を十分とること。

Deixar o quarto aquecido, ficar em repouso e dormir bem.

（２）換気を十分すること（１時間に１０～１５分）

Abrir as janelas para a troca de ar (de hora em hora por 10 à 15 minutos).

（３）暖かい食事・飲物を取り、栄養を十分とること。

Comer refeição aquecida, tomar bastante líquido e alimentar-se bem.

（４）手洗い・うがいをすること。

Lavar às mãos e fazer gargarejo.

（５）汗をかいたら、すぐ下着をとりかえること。

Se transpirar e a roupa ficar umida, troque imediatamente.

（６）外出しないこと。

Não sair de casa.

（７）早めに医者にかかること

Consultar o médico quanto antes.