

アタマジラミのお知らせ（フィリピン語）

Sa kasalukuyan, natagpuan sa buhok ng mga bata ang mga itlog ng kuto. Ang buhok ng mga bata ay malambot at nasa katamtamang init, dahilan upang madaling gawing pugad ng mga kuto. Ang mga bata ay laging magkahalubilo sa isa't-isa (hal, pag-aaral at paglalaro) kung kaya't kahit araw-araw paliguan ang buhok ay di pa rin maiwasan ang mahawa. Kailangang ipatingin sa Doktor ang buhok ng bata kung mayroong kutong matatagpuan, o walang itlog ng kuto na makikita. Dito sa Paaralan ay ginagawa rin ang pagsisiyasat ngunit gahol sa panahon ang pagtingin sa kanila bawat isa. Hinihiling po lamang tayo'y makipag-isa, kung mayroong matagpuang kuto o itlog ng kuto sa buhok ng inyong anak maari po lamang ipatingin sa Doktor.

Mga Nararapat gawin;

Paghingi ng payo sa Doktor, paggamit ng gamot

Gumamit ng dikit-dikit ang ngipin ng suklay

Labhan sa bagong pinakulong tubig ang mga punda ng unan, panloob, tuwalya, at araw-araw na pagpalit rito at gayundin sa pagligo ng buhok.