

Ao Sr.(a) Responsável;

Nome da escola:

Nome do diretor da escola:

運動器検診実施のお知らせ

Informativo sobre a realização do exame do sistema locomotor

A estação da primavera esta chegando, e vimos por meio desta desejar muita alegria e saúde à todos os responsáveis. E agradecer espessamente a compreensão e a colaboração depositada usualmente às atividades educacionais de nossa escola.

Nos últimos anos, nota-se um aumento de lesões em crianças que praticam esportes competitivos desde muito cedo, devido à carga excessiva de exercícios físicos destes alunos em fase de formação dos ossos, articulações, músculos, etc. É muito importante para o futuro da criança tomar as providências necessárias para detectar os indícios da doença ou lesão o quanto antes; alertando que lesões causadas em ossos ou em articulações na fase de crescimento podem durar por toda a vida.

Por outro lado, devido ao estilo de vida dos alunos nos últimos anos que reduziu a pratica dos exercícios físicos resultando na deficiência do desenvolvimento do sistema locomotor endurecendo o corpo, diminuindo o equilíbrio da capacidade física e mental que adquiri-se na fase de crescimento, tornando o corpo frágil machucando-se com facilidade, e também podendo levar a obesidade, magresa, etc. Dados os fatos que realizar exercícios físicos em excesso ou em escassez torna-se um problema.

Devido a reformulação de uma parte das regras aplicadas na saúde e na segurança escolar, a partir desde ano iremos adicionar nos itens de exame de saúde dos alunos o formulário sobre as "Condições dos membros superiores e inferiores". O exame de saúde dos alunos tem como função compreender o estado de saúde do aluno, realizando uma triagem de efermidades se há algum impedimento para realizar as atividades escolares de rotina baseado no exame de saúde realizado em casa.

Como o exame de saúde escolar é realizado em um espaço de tempo muito limitado, e também para realizar um diagnóstico de saúde pleno, solicitamos o preenchimento sobre a avaliação das condições do corpo da criança no "Formulário do Exame de Saúde do Sistema Locomotor" que segue em anexo.

Favor entregar o "Formulário do Exame de Saúde do Sistema Locomotor" ao responsável da classe da criança até o Mês 月/Dia 日().

◆ O que é exame do sistema locomotor ?

O "Sistema locomotor" é o nome genérico dos órgãos que suportam e movimentam o corpo, que são os ossos, as articulações, os músculos, os ligamentos, os tendões, os nervos, etc.

É um dos mecanismos mais importantes que formam o corpo, tais como o digestivo, o respiratório, o sistema cardiovascular, etc.

Nos últimos anos, aumentaram os casos de efermidades (cotovelo de beisebol, doença de Osgood, etc.) devido ao uso excessivo do sistema locomotor dos jovens que iniciaram precocemente os esportes competitivos. O uso excessivo ou falta de uso do sistema locomotor, em ambos os casos influenciarão muito o futuro da criança.

O "Exame do sistema locomotor" tem por finalidade checar precocemente se há deficiências ou lesões causados por falta de exercícios físicos, examinar se não há limitação de mobilidade, dores nas articulações, capacidade de equilíbrio, anormalidade no esqueleto(ossos), etc.