

平成28年4月〇日

各位家长

学校名

学校長名

运动器官体检的通知（中国語）

近年，在早期参加竞技比赛运动的儿童当中，因对未成熟的骨骼，关节和肌肉的过度负担而造成的身体障碍有所增加。成长期的骨骼，关节的障碍有可能持续一生。疾病和障碍的早期发现和治疗，对孩子的将来具有重大的意义。

另一方面，近年儿童的运动机会的减少，导致了应该在成长期获得的平衡能力和肌力降低，身体僵硬等运动器官的发育不全，容易受伤，还有可能导致肥胖和瘦弱。因此，过度运动和运动不足都会引发问题。

根据学校保健安全法施行规则的一部分修改，从本年度开始儿童健康诊断项目里增加了「四肢的状态」。儿童健康诊断以家庭健康观察为基础，有助于发现疾病，把握儿童的健康状况。因学校的健康体检时间有限，为了充实和完善健康体检，请观察您孩子的身体状况并填写附页「运动器官体检保健调查表」。

「运动器官保健调查表」在 月 日() 之前交给班主任。

◆运动器官体检

「运动器官」是骨、关节、肌肉、韧带、腱、神经等，支持身体带动身体运动的器官的总称。和消化器官、呼吸器官、循环器官一样，是构成身体的重要组织之一。

近年，因竞技运动的低龄化导致过度使用运动器官，使有关疾病（棒球肘，胫骨粗隆炎等）有所增加。运动器官的过度使用和使用不足都会对孩子的将来产生很大的影响。

「运动器官体检」的目的是通过检查骨骼的异常、平衡能力、关节痛、可動制限等，早期检查因过度运动或运动不足而发生的疾病。