

# 持ち物 Belongings list for nature class

**すべてのものに記名をしておきましょう！** Please write the name on all belongings

※活動のときの荷物は学校用ナップサックに入れて、1つにまとめましょう。

※初日出発するときと、3日目の服装は学校のジャージです。

【Clothes】 1st day・3rd day : School jersey top and bottom

※菓子、携帯電話、ゲームなど不要物の持ち込みは禁止です。

Do not bring snacks and cell phones.

@みんなに迷惑をかけないようにしよう

【学習用具】 自然教室ファイル(しおり)・筆記用具(鉛筆、消しゴム、ボールペン)

Shizen Kyoushitsu file (a file for integrated learning)writing materials

\*夜レク、バスレクに必要な物は担当者が責任をもって持っていく

## 【生活・活動用具】 Belongings list

種類	数量	チェック	種類	数量	チェック
南中ナップ(活動用) Backpack of Nanchuu	1		ハンカチ、ティッシュ Handkerchief, Tissues	必要数 As need it	
かばん大(着替え入れ) traveling bag	1		雨具(カッパは上下ある方が望ましい) Rain jacket	1	
洗面用具(歯ブラシなど) Toothbrush, Toothpaste	1		ビニール袋かレジ袋 saco plástico	5	
タオル Towels	3		水筒 × ペットボトル Water bottle	1	
バスタオル Bath towel	1 or 2		洗濯ばさみ、ハンガー Clothes pegs, Hanger	あると便利 If you need it	
常備薬(酔い止め、虫除けなど) (Prescription / medicine ) bug spray	必要者 If you need it		軍手(GUNTE) Work gloves	1	
時計(部屋、班に各1) Watch (one / group)	必要者 If you need it		ぞうきん (Zoukin) Clean up cloth	2	
上ぐつ(学校用) School room shoes	1		トランプ、UNO (必要な人) Cards (If you need it)	1	
懐中電灯 Flashlight	部屋に一つ one / room		クラフトで必要なもの Something needed when doing a craft	必要者 If you need it	

			釣りセット Fishing equipment	必要者 If you need it	
--	--	--	-------------------------	--------------------------	--

\* ドライヤーは施設では、使用禁止となっていますので、持ち込めません。

The building doesn't allow use of hair dryers, so do not bring it.

\* 日焼け止め、制汗剤はにおいのないもので、他の人に迷惑をかけないもの。

If an antiperspirant is an odorless one, it may be taken.

\* シャンプー・リンス・ボディソープは学校でも用意します。アレルギー等で個人のものを使いたい人は先生に相談してください。

Shampoo, hair conditioner and soap are prepared at school.

### 【 衣類Clothes 】

種類	数量	チェック	種類	数量	チェック
体操服 Gym uniform	more than 2		下着 Under wear	3日分+α	
ハーフパンツ Half pants	mais de 2		靴下 Socks	3日分+α	
学校ジャージ School jersey top, bottom	1 or 2		就寝用上下(パジャマ等) Pajamas or jersey for sleep ※パジャマで部屋の外には出ることができません	1	
雨天時の防寒用の上着 (パーカー、ウィンドブレーカー) Warm jacket for rain or wind	1		運動靴(学校用) shoes. (For schools)	1	
着替(私服)露出が少ないもの Plain clothes (Non sleeve shirt and spaghetti straps ca class.)	2~3		古い靴 or サンダル(バックベルトのあるもの) Old shoes or Sandals with the back belt)	1	
長袖長ズボン(キャンプファイア山登り用) Long sleeves top, Long pants or jeans (For campfire and mountain climbing)	1 or 2				
海の活動用上下(ぬれてもよいもの) The clothes when taking a boat and getting on a cutter	1		水着、タオル(海の活動用) Bathing suit,	必要者 If you need it	
帽子 Cap	1				

\* 服装(私服)は、学代会で決めたルールを守り、お互いが気持ちよく過ごせるように協力しよう。

\* 山登りでは急な坂で転んでズボンが汚れる可能性大です。雨天でぬれた場合、着替えが必要

\* 1枚の体操服、ハーフパンツで2日間すごしてもだいじょうぶです。

