

家庭科 学習用具・教科用語

学年・ステップ別 指導語い



語い 教科 家庭科 学習用具 ステップ別指導一覧表

		ステップ3		ステップ4	
		○ S3 中級指導		○ S4 上期指導	
小5 小6	全般	ハンガー, ★ハンガーラック 洗いおけ	物干しざお 洗たくばさみ		
小5 小6	裁縫	針, ぬい針, まち針 糸, 手ぬい糸, ★毛糸 さいほう箱 玉結び, 玉どめ ★小物作り ★ポケットケース ★手さげ袋 ★ナップザック ミシン, ミシン針 メジャー なみぬい ★クッションカバー, ティッシュ ボックスカバー	ボタン アイロン, ★アイロン台 針さし 指ぬき 糸切りばさみ たちばさみ チャコえんぴつ, ★チャコパー ひも通し アイロン台 きりふき 型紙	ボビン きん着 しつけ糸 リッパー 本返しぬい 半返しぬい かがりぬい アップリケ	★目打 ★はと目打 ★ピンキング ★ボタンノミ ★リフトレット ★あみもの尺 ★ししゅう糸, ししゅう枠 ★ミシン 糸がけ ★卓上手あみ機
小5 小6	調理	マスク エプロン ふきん なべ フライパン ごみぶくろ はかり スポンジ たわし ざる 包丁 まな板 ★オムレツ ★かまぼこ ★かんづめ ★かんきせん ★ごはん, 米 ★コロッケ ★シチュー ★洗ざい ★食パン	ガスコンロ 点火 生ごみ入れ しゃもじ ボウル 卵切り器 玉じゃくし 計量スプーン 計量カップ 水切りかご 洗いおけ 湯のみ茶わん おぼん ★とんかつ ★ナイフ・フォーク・スプーン ★パン ★ボウル ★目玉焼き ★スープ ★食料品	ホットプレート 電気すいはん器 オーブンレンジ さいばし バット 電じ調理器(IHヒーター) きゅうす 茶づつ 茶たく ★茶器セット ★洋食器 ★和食器 ★す(酢) ★おろし器 ★粉ふきいも ★ひもの ★食用油	あなじゃくし フライ返し あわたて器 三角きん ガスせん 器具せん

★－教科書にない語彙

語い 教科 家庭科 教科用語 ステップ別指導一覧表

		ステップ3	ステップ4	
		○ S3 中級指導	○ S4 上期指導	
小5 小6	全般	環境[かんきょう] 衣服 3つのR リデュース(ゴミを減らす) リユース(くり返し使う) リサイクル(再生して使う) ジスマーク エスジーマーク ビーエスエーマーク エコマーク レシート だんらん 洗たく 洗剤[せんざい] アイロンのかけ方 照明 暖房[だんぼう] こたつ エコバッグ	食育 消化 吸収 はいせつ 布 フェルト 編物(あみもの) 織物(おりもの) 綿(めん) 毛 ポリエステル リフォーム(布製品の) 品質表示 消費期限 賞味期限 ジャスマーク 照度計 採光	五大栄養素 炭水化物 資質 (エネルギーになる) たんぱく質 無機質 (体をつくる) ビタミン (体の調子を整える) ※ 食品のグループ分け ルクス
小5 小6	裁縫	厚地の布	ランチョンマット	
小5 小6	調理	量る 洗う ★あわだち 切る 混ぜる 盛りつける 加熱する 始末する(ごみを) 食器 材料 配ぜん 強火, 中火, 弱火 ★焼く ★わかす (湯) おかず ★わる (卵)	分別 サラダ 調理 調理実習 調理用具 試食 器(うつわ) 農薬 主食 栄養素 だし 煮干し[にぼし], かつおぶし, こんぶ, あ ご(とびうお) みそ ★会食 ★食べ残し	細菌[さいきん] いためる 献立こんだて 汁物しるもの たんざく切り むらす