

持ち物準備シート Lista de bagagem
名前 Nome ()

① ナップザックに入れるもの Colocar na mochila

持ち物 O que levar	チェック	説明 Explicação
ハンカチ・ティッシュ Lenço・lenço de papel(tissue)		エチケット Etiqueta
すいとう Cantil		水分ほきゅう すいぶん
1 日 目 の お べ ん と う Lanche (almoço para o 1º dia)		食べきれる分のおにぎりを燃えるもので包む Trazar quantidade que consiga comer,embrulhar em material para jogar em lixo queimável,“ É melhor oniguiri ”.
しおり Manual da viagem		次の行動を確認する つぎのこうどう かくにん Para saber o roteiro
タオル Toalha		あせをふく時に使う Para limpar o suor とき つか
おりたたみかさ、カップ Guarda-chuva dobrável , capa de chuva		急な雨の時に きゅう あめ とき Caso chova de-repente
しきもの Esteira de forrar		昼食時に使う Para hora do almoço ちゅうしょく じ つか
筆記用具 Estojo com materiais para escrever		メモのために Para anotações

② 大きいカバンに入れるもの Colocar na mala grande

持ち物 O que levar	チェック	説明 Explicação
上ぐつ Sapatilha escolar		学校で朝、カバンに入れる がっこう あさ い Colocar de manhã na escola
三角きん（バンダナ） Bandana(Lenço de cabeça)		かみの毛などが入らないようにするため かみ け はい Para não entrar cabelo na comida
エプロン Avental		服などをよごさないようにするため ふく Para não sujar a roupa
マスク Máscara		つばなどを入れないようにするため つば い Para não entrar saliva na comida
下着（2 日分） Roupas íntimas para 2 dias.		きがえ用 き け よう Para troca
くつ下（2） Meias para 2 dias		きがえ用 き け よう Para troca
バスタオル（1） タオル（1） Toalha de banho（1） Toalha（1）		お風呂用 お ふう よう Para banho
長そで、長ズボンの服 Roupa de manga comprida・ Calça comprida		キャンプファイヤーとカレー作りで使う キャンプ ファイヤー と カレー 作り で 使う Para usar na fogueira e quando for cozinhar ao ar livre (Curry)
虫よけスプレー Repelente para insetos		必要だと思う人だけ ひつ よう おも ひと Somente quem achar necessário
寝るときの服 Roupa para dormir		体操服、パジャマ、ジャージでも OK たい そう ふく Uniforme de ed. física,Traje esportivo,Pijama

は 歯 ブラシ、タオル Escova e pasta dental, Toalha		せん めん は よう 洗面、歯みがき用 Para lavar,escovar
にち め き 2 日目の着がえ Roupa de troca para o 2o dia		はん はん 半そで、半ズボンでも OK Poderá ser roupa de manga curta, e bermuda
めん せい ぐん で 綿製の軍手（2セット） Luva de pano para trabalho (2 pares)		つく こ えだ つく カレー作り・小枝ペン作り・ウォークラリーで つか 使う Para usar na caminhada,quando for fazer a caneta de galho e o Curry
ふきん Pano de prato		つく つか カレー作りで使う Para usar no curry
ぞうきん 2 枚 2 Panos para limpeza		よう そうじ用 Para limpar
ちょう こく とう 彫刻刀 Ferramenta para esculpir madeira		こ えだ つく つか 小枝ペン作りで使う Para fazer a caneta de galho

メモ Memo Anotação